



Formazione e Consulenza per
l'Individuo e i Sistemi Umani

Sportello di Counselling

Sliding doors (Percorsi possibili):

altre possibilità nella gestione delle difficoltà comunicative

Da marzo 2008, **ogni venerdì dalle 14 alle 18**, presso la Biblioteca Comunale, il **Comune di Vimodrone** in collaborazione con il **Centro Panta Rei** apre un sportello di counselling rivolto alle **famiglie**, agli **individui** e agli **adolescenti**.

Da quasi un decennio il Centro Panta Rei si occupa di counselling.

Sorge spontanea una domanda: che cos'è il counselling?

E' un incontro tra persone, nel quale uno, il counsellor, esperto in comunicazione, ha come obiettivo l'ascolto e la chiarificazione di un bisogno e fa emergere le risorse dalla persona, o dalle persone, producendo cambiamento e terapeuticità.

I temi che si possono affrontare nell'incontro di counselling sono vari e possono riguardare momenti di crisi e difficoltà legata ai differenti eventi della vita (gestione dei figli che crescono, difficoltà nella coppia, dubbi e domande rispetto alla propria vita).

Ricordiamo inoltre che il percorso di counselling è un percorso breve, che varia da uno a un massimo di 6 incontri con cadenza da concordare.

Il counselling si occupa di **costruire cambiamento** cercando gli strumenti e le azioni che facilitino la possibilità di sperimentare prospettive cognitive ed emotive differenti, posizioni relazionali, comportamenti diversi.

E' possibile concordare un appuntamento chiamando il n. 3319893797.